

ATEMTEST VORBEREITUNG

Um die Genauigkeit Ihres Atemtests zu gewährleisten, bitten wir Sie, sich gut auf den Test vorzubereiten. Sollte es während des Tests zu Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähungen oder Durchfall kommen, so geben Sie dies bitte der Mitarbeiter*in bekannt. Der Test wird von den Krankenkassen nicht übernommen.

ZEIT		NICHT ERLAUBT 😞	ERLAUBT 😊
4 WOCHEN		<ul style="list-style-type: none"> keine Antibiotikatherapie, Coloskopie oder Röntgen-Darmuntersuchungen keine Darminfektionen * 	<ul style="list-style-type: none"> wie gewohnt essen und trinken
Datum			
2 WOCHEN		<ul style="list-style-type: none"> keine Abführmittel, Pro- oder Präbiotika (Omniflora, Omnibiotica o.ä.) keine Erkältungskrankheiten * 	
Datum			
24 STUNDEN		<ul style="list-style-type: none"> kein Alkohol, keine kohlenstoffhaltigen Getränke, keine Frucht- und Gemüsesäfte kein rotes Fleisch (Wild-, Kalb-, Rind- und Schweinefleisch,...), keine Fisch- und Meeresfrüchtekonserven keine Kohlenhydrate: Nudeln, Reis, Kartoffeln, Brot, Semmeln, Müsli, Vollkornprodukte keine Milchprodukte und keine laktosefreien kein Obst (Kompotte, Marmeladen, Fruchtsäfte, Trockenfrüchte,...), keine Nüsse keine blähenden Lebensmittel: Rohkost, Hülsenfrüchte, Kohlgemüse kein Zucker: Süßigkeiten (Kuchen, Kekse, Eis, Kaugummi,...), Honig, Zuckeraustauschstoffe keine Fertigprodukte, in denen Laktose verarbeitet ist (Salatsoßen, Suppen, Kartoffelpüree, Wurst,...) 	<ul style="list-style-type: none"> ungesüßter Kräutertee, Wasser ohne Kohlensäure, ungesüßter schwarzer Kaffee Huhn, Pute, Tofu oder Fisch gedünstet, gebraten in Öl oder im Rohr, klare Hühner- oder Rinderbrühe Eier grüner Salat mit Avocado und Öl gedünstete und gebratene Zucchini
Datum	Uhrzeit		
14 STUNDEN		<ul style="list-style-type: none"> nicht essen und trinken (außer Wasser) Rauch- und Nikotinverbot 	<ul style="list-style-type: none"> Wasser ohne Kohlensäure
Datum	Uhrzeit		
AM TAG DES TESTS		<ul style="list-style-type: none"> nicht essen und trinken (außer Wasser) Rauch- und Nikotinverbot keine Zahnpaste und Prothesenhaftmittel keine vermehrte körperliche Aktivität keine Medikamente 	<ul style="list-style-type: none"> Wasser ohne Kohlensäure
Datum	Uhrzeit		

Bei diesen Krankheiten bitten wir Sie, den Termin zu verschieben. *